

# Ιατρική πληροφορία

Ευαγγελία Ντζάνη

Επίκουρη Καθηγήτρια Υγιεινής με έμφαση στην  
Επιδημιολογία

Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Οκτώβριος 2010

# Διάρθρωση (+ εργαστήριο)

- Τι;
- Γιατί;
- Πού;
- Πότε;
- Πώς;

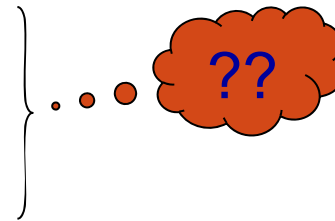
# Σκοπός

- Ανάκληση ιατρικής πληροφορίας
  - Γρήγορα
  - Αποτελεσματικά
  - Αξιόπιστα
- Σχετικά με:
  - Κλινικό ερώτημα
  - Ερευνητικό ερώτημα

# Σκοπός

- Ανάκληση ιατρικής πληροφορίας

- Γρήγορα
- Αποτελεσματικά
- Αξιόπιστα



- Σχετικά με:

- Κλινικό ερώτημα
- Ερευνητικό ερώτημα



# Ιατρική πληροφορία

- Πόσοι έχετε δώσει ιατρική συμβουλή;
- Πόσοι έχετε μεταφέρει ιατρική πληροφορία;

# Are you sure this is right?

- Is your reasoning right? → decision making

- Are you acting right? → professionalism



# Θέτοντας προτεραιότητες...

Ποιο είναι το πιο σημαντικό πράγμα με το οποίο θα ασχοληθείτε όταν ξεκινήσετε την κλινική σας άσκηση;

- Οι ασθενείς σας
- Η πληροφορία (στην υπηρεσία των ασθενών σας)

# Ιατρική πληροφορία – Παράδειγμα Ι

- Ο κος Παπαδόπουλος έχει αρχόμενο ΣΔΙ.



- Τι είναι ο ΣΔΙ;
- Γιατί ο κος Παπαδόπουλος έχει πολυουρία;



- *Ερωτήσεις βασικού υπόβαθρου (background questions)*



## Ιατρική πληροφορία – Παράδειγμα II

- Ο κος Παπαδόπουλος έχει αρχόμενο ΣΔΙ.



- Ο ΣΔΙ κάνει επιπλοκές;



- Πόσο γρήγορα θα κάνει επιπλοκές ο κος Παπαδόπουλος; Από τι εξαρτάται;



- *Ερωτήσεις επικείμενου κλινικού προβλήματος  
(Foreground questions)*

# Background questions

- Βιβλία (textbooks)
  - Στοιχεία υποκείμενης (παθο)φυσιολογίας
  - Στοιχεία βασικής επιδημιολογίας
  - Γενικές θεραπευτικές αρχές

# Foreground questions

- Ευρύτερη ιατρική βιβλιογραφία

# Ιατρική πληροφορία

## Γιατί τόση φασαρία;

- Παλιά:
  - βήχας-πυρετός → ακρόαση
    - πνευμονία
      - πενικιλίνη IM
- Σήμερα:
  - βήχας-πυρετός → ακρόαση
    - ακτινογραφία; γενική αίματος; CRP; πνευμονιοκοκκικό αντιγόνο; ...
      - τίποτα; πενικιλίνη; αμοξικιλίνη; αμπικιλίνη; αμπικιλίνη-σουλβακτάμη; ερυθρομυκίνη; αζιθρομυκίνη; ...
        - πώς; πόσο;
          - για πόσο;
            - ...

# Ιατρική πληροφορία

- molecular and cellular processes → *bioinformatics*
- tissues and organ systems → *imaging informatics*
- individuals and patients → *clinical informatics*
- populations and society → *public health informatics*

# Λήψη αποφάσεων

- Δημιουργία μιας αρχικής *υποκειμενικής* υπόθεσης



- Τροποποίηση με βάση τα νέα δεδομένα που αφορούν τον συγκεκριμένο ασθενή (*υποκειμενική εκτίμηση πιθανοτήτων*)



- Κλινική απόφαση με βάση την *υποκειμενική* σας κρίση

# Λήψη αποφάσεων

- *Βέλτιστη παροχή φροντίδας υγείας (αποφυγή σφαλμάτων)*



- *Κατάταξη της κατάστασης του ασθενή σας σε διαγνωστικές και θεραπευτικές κατηγορίες → εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών που προκύπτουν από βέλτιστης ποιότητας τεκμήρια*



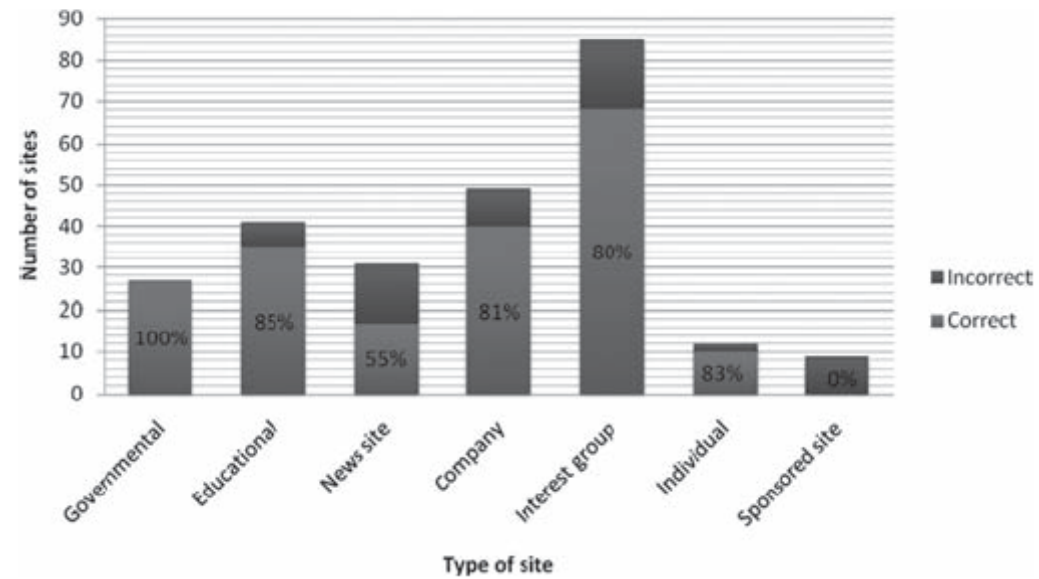
- *Εξατομίκευση της ιατρικής φροντίδας με βάση τις ιδιαιτερότητες, ανάγκες και επιθυμίες του ασθενή σας → τροποποίηση του αρχικού πλάνου*

# Εσείς από πού θα πάρετε πληροφορίες;

- Από τα βιβλία
- Από σημειώσεις
- Από το διαδίκτυο
- Από τα ιατρικά συνέδρια
- Από τον καθηγητή
- Από τον ειδικό, έναν μεγαλύτερο συνάδελφο
- Από τον προϊστάμενό μου, την υπηρεσία μου, τον υπουργό υγείας
- Η πληροφορία θα έρθει να με βρει μόνη της
- Από τον ιατρικό επισκέπτη (φαρμακευτικό αντιπρόσωπο)



# Internet resources



# Ευρύτερη ιατρική βιβλιογραφία

- Βιβλία
- Συνέδρια
- Περιοδικά
  - Έντυπα
  - Ηλεκτρονικά
  - Έντυπα και ηλεκτρονικά
- Ειδικές εκδόσεις

# Τρόποι αναζήτησης πληροφορίας

- Ανάγνωση διδακτικών συγγραμμάτων (textbooks)
- «Φυλλομετρώντας»...
- Επίλυση κλινικών προβλημάτων

## Ή αλλιώς...

- Συστήματα πληροφορίας (λίγα)
- Συνόψεις πληροφορίας (χιλιάδες)
- Συστηματικές ανασκοπήσεις πληροφορίας (<50.000)
- Μελέτες (εκατομμύρια)

# Συστήματα πληροφορίας

- βιβλία
- PIER
- UpToDate
- Clinical Evidence
- EBM guidelines

# Συστηματικές ανασκοπήσεις

- [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org)
- Άλλες συστηματικές ανασκοπήσεις

# Επιμέρους μελέτες

- [www.pubmed.com](http://www.pubmed.com)

# Ιατρική δημοσίευση

- Δομή
- Περιεχόμενο
- Σύνδεσμοι



# Runners-up

- [www.nejm.org](http://www.nejm.org)
- [www.nature.com](http://www.nature.com)
- [www.lancet.com](http://www.lancet.com)
- [www.jama.com](http://www.jama.com)
- [www.bmj.com](http://www.bmj.com)

# PubMed

- U.S. National Library of Medicine → National Center for Biotechnology Information → National Institutes of Health
- 1865 -
- > 20.000.000 βιβλιογραφικές αναφορές
- > 25.000 περιοδικά
- Ελεύθερη πρόσβαση (no log-in)
- Απουσία διαφημίσεων (στην PubMed...)

# A busy place?

