

Τεκμηριωμένη (αποδεικτική)
ιατρική
(Evidence-based medicine)

Evidence-Based Medicine (EBM)

- Συστηματική αποτίμηση των διαθέσιμων δεδομένων, αντί για πίστη στη γνώμη των «εμπειρογνομόνων» και την «παράδοση»
- Έμφαση στην εντόπιση των σφαλμάτων και των μεροληψιών στην ιατρική έρευνα και τη φροντίδα υγείας
- Προσπάθεια διάδοσης της καλής και χρήσιμης πληροφορίας για την ευρύτερη χρήση της στη φροντίδα υγείας
- Έμφαση σε προβλήματα που είναι σημαντικά για τον άρρωστο, παρά σε αφηρημένη έρευνα

Τα κακά ξαδέλφια της EBM

- Eminence-based medicine
- Expert-based medicine
- Ego-based medicine
- Ιατρική των προεξαρχόντων
- Ιατρική των ειδικών
- Ιατρική του εγώ

Εσείς από πού θα πάρετε πληροφορίες;

- Από τον ειδικό, τον καθηγητή
- Από τα βιβλία
- Από τα ιατρικά συνέδρια
- Από το διαδίκτυο
- Η πληροφορία θα έρθει να με βρει μόνη της

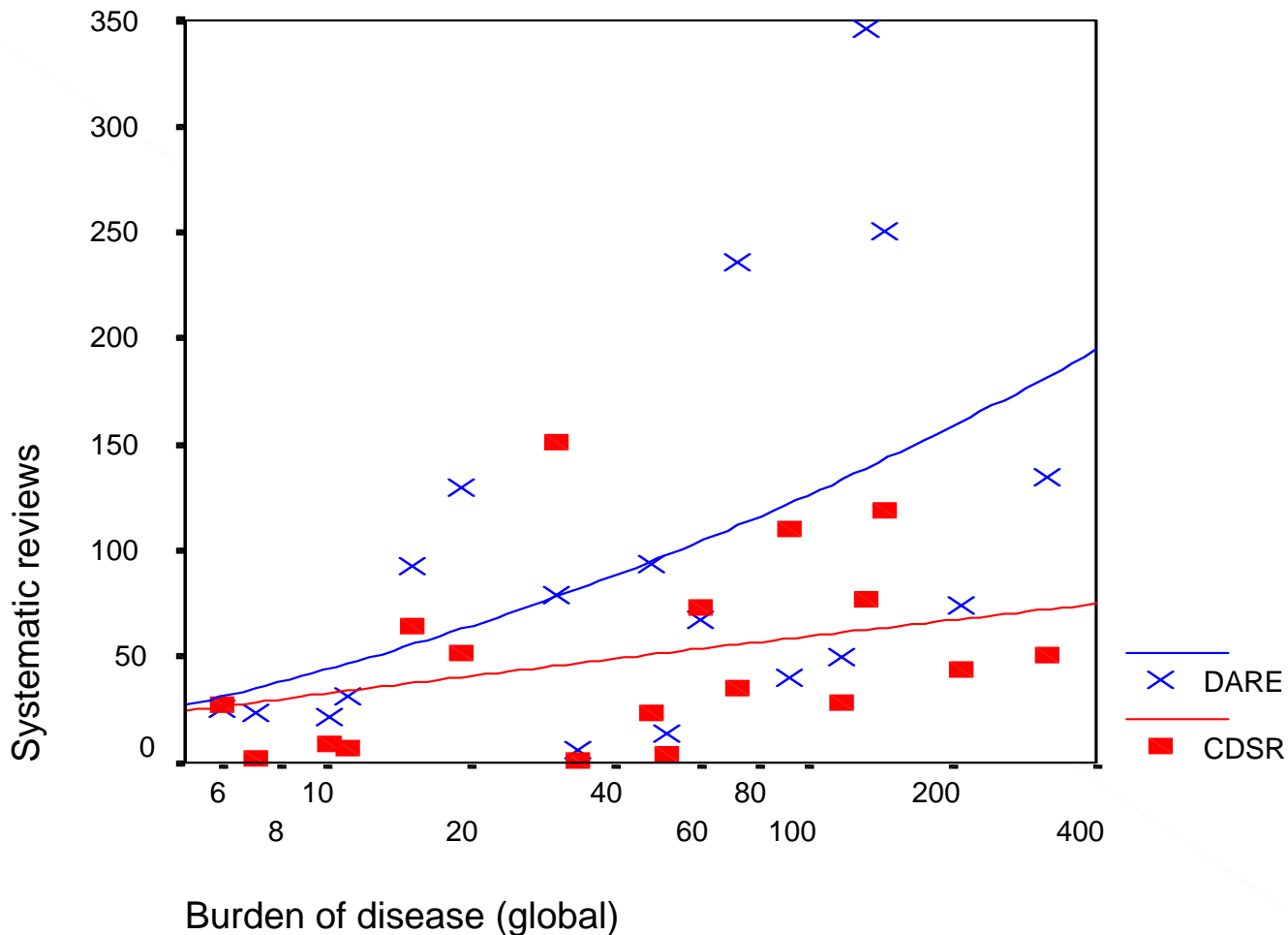
Ιεράρχηση τεκμηρίων

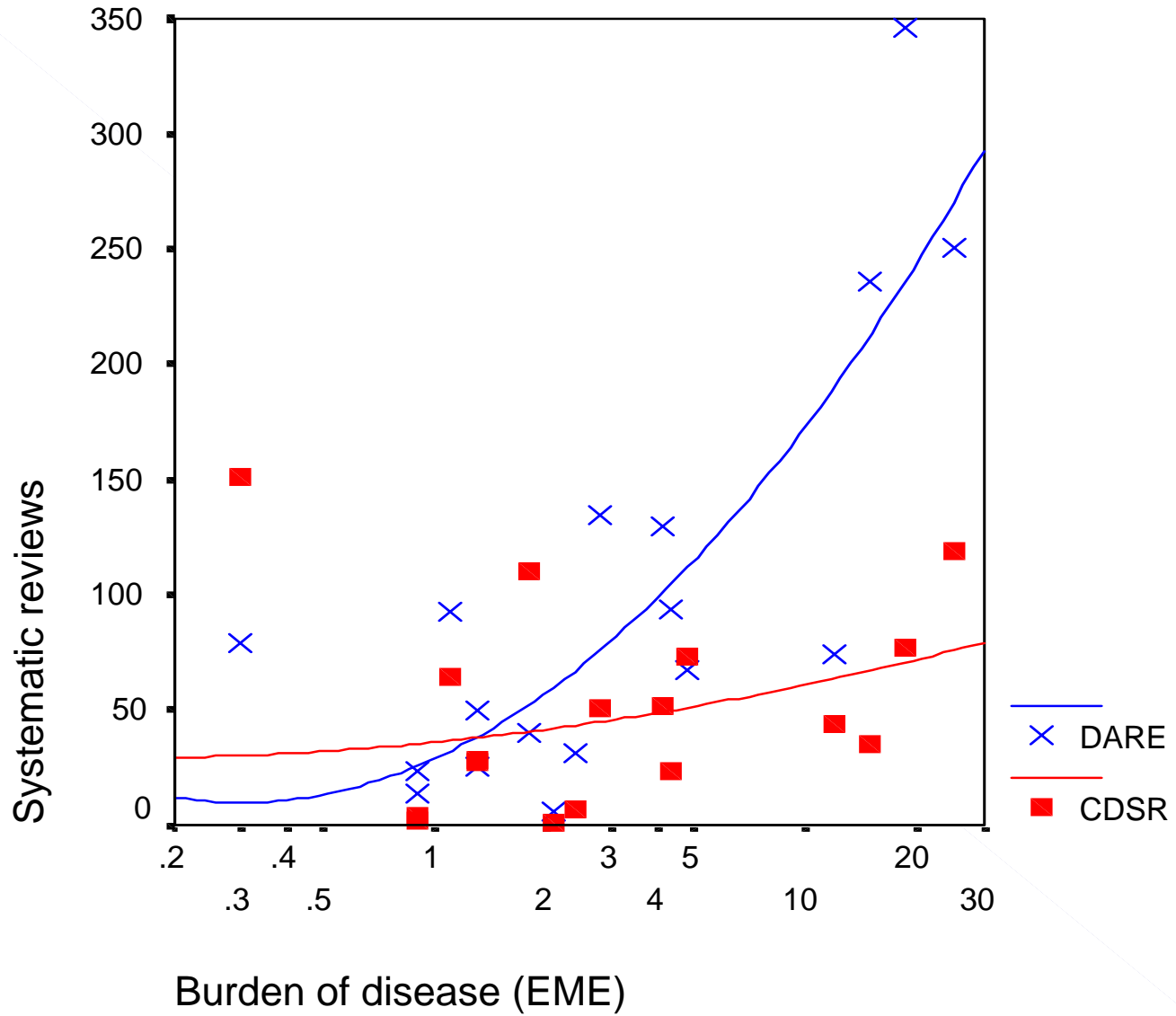
- I : Μετα-αναλύσεις
- II : Τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές
- IIIA : Μη τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες μελέτες
- IIIB : Μελέτες παρατήρησης
- IV: Μονήρη περιστατικά και η γνώμη των ειδικών (ενός ή πολλών)

Πλεονεκτήματα των μετα- αναλύσεων

- Αύξηση της ισχύος για να αποκτήσουμε καταληκτικές απαντήσεις για το αν μια παρέμβαση αξίζει ή όχι
- Αναγνώριση ότι έχουμε ήδη περισσότερα τεκμήρια από ότι χρειαζόμαστε, ή αντιθέτως ότι χρειαζόμαστε και άλλα τεκμήρια
- Εκτίμηση της ετερογένειας
- Διάγνωση σφαλμάτων και μεροληψιών
- Ερμηνεία και διαχωρισμός των μεροληψιών από την πραγματική ετερογένεια

Έμφαση στα προβλήματα που είναι σημαντικά;

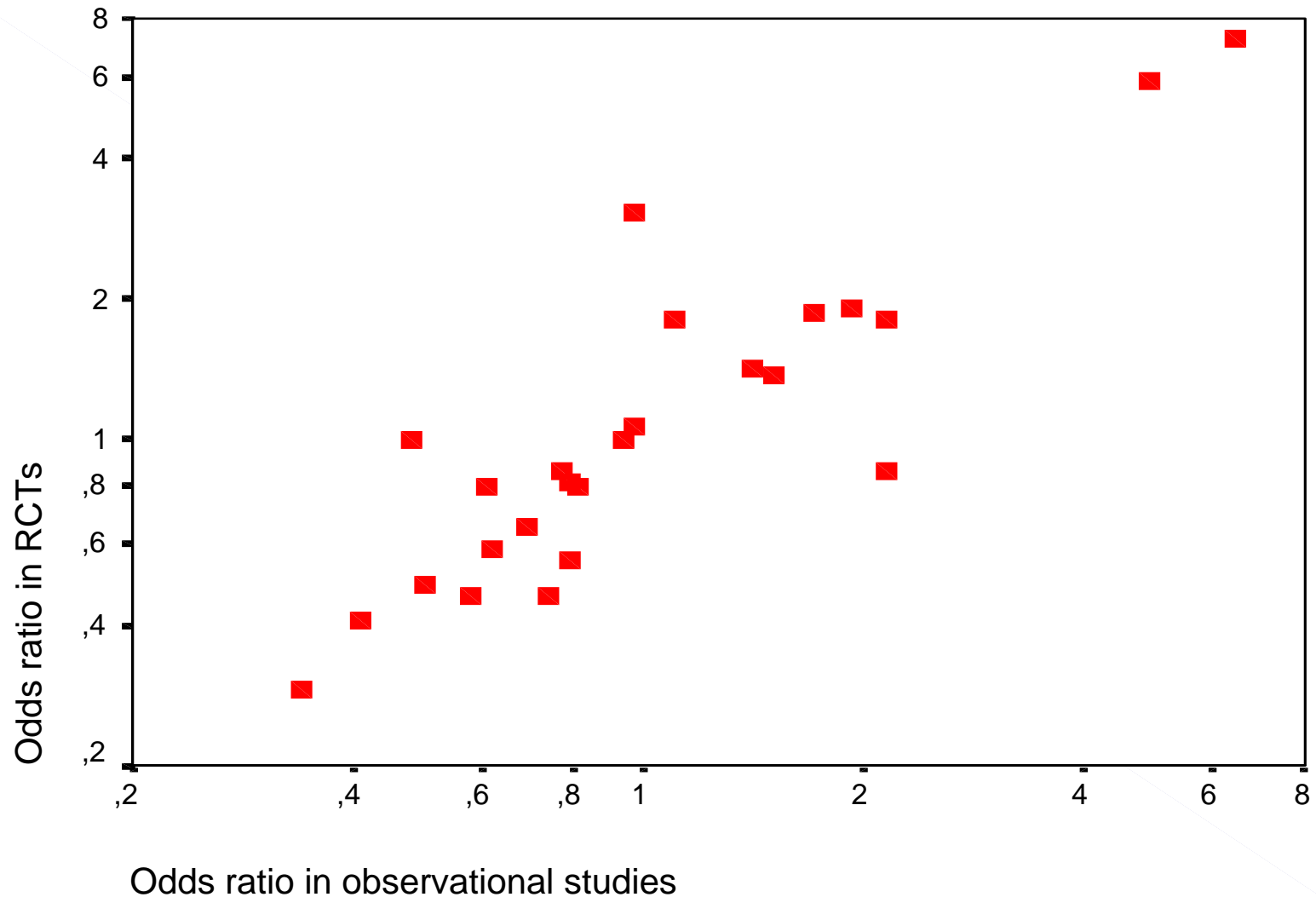


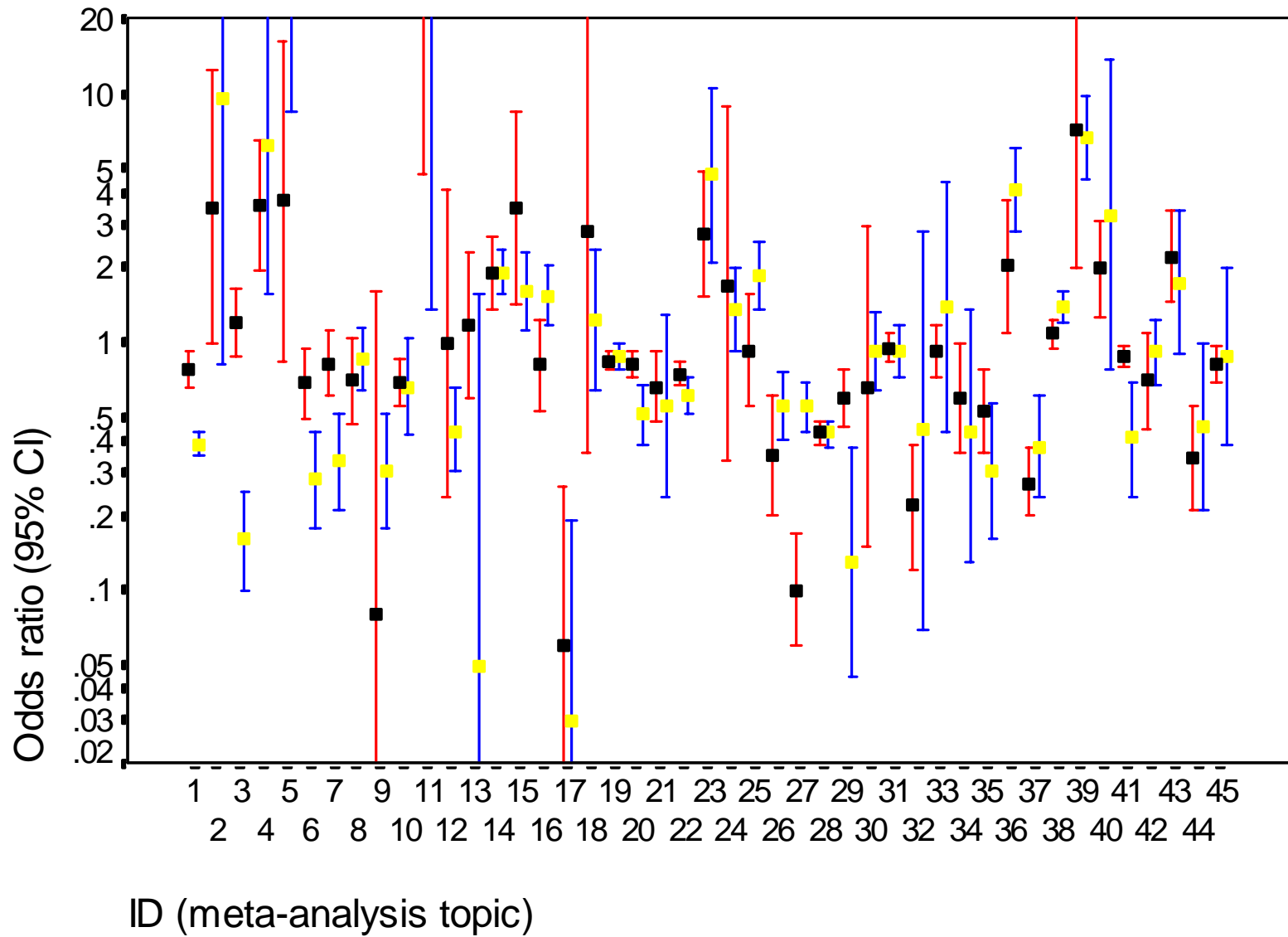


Ανισότητες πληροφορίας

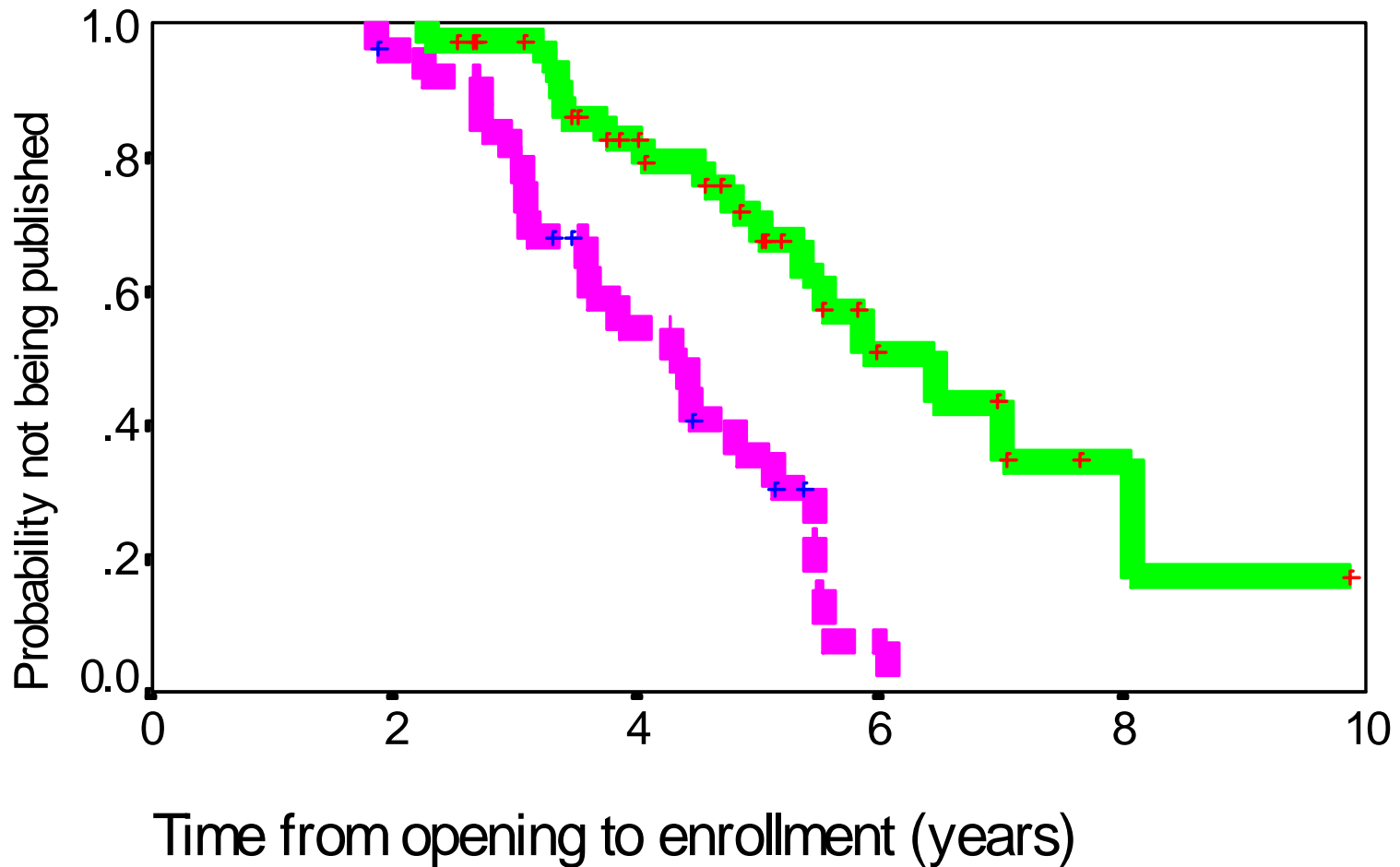
- Έχουμε πάνω από 100 τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές που συγκρίνουν αντιβιοτικά, κυρίως ευρέος φάσματος, μεταξύ τους για τη θεραπεία την οξείας μη επιπεπλεγμένης παραρρινοκολπίτιδας
- Κι όμως δεν έχουμε καμία ένδειξη ότι αντιβιοτικά ευρέος φάσματος χρειάζονται καν για αυτή την απλή λοίμωξη

Να τυχαιοποιεί κανείς ή να μην τυχαιοποιεί

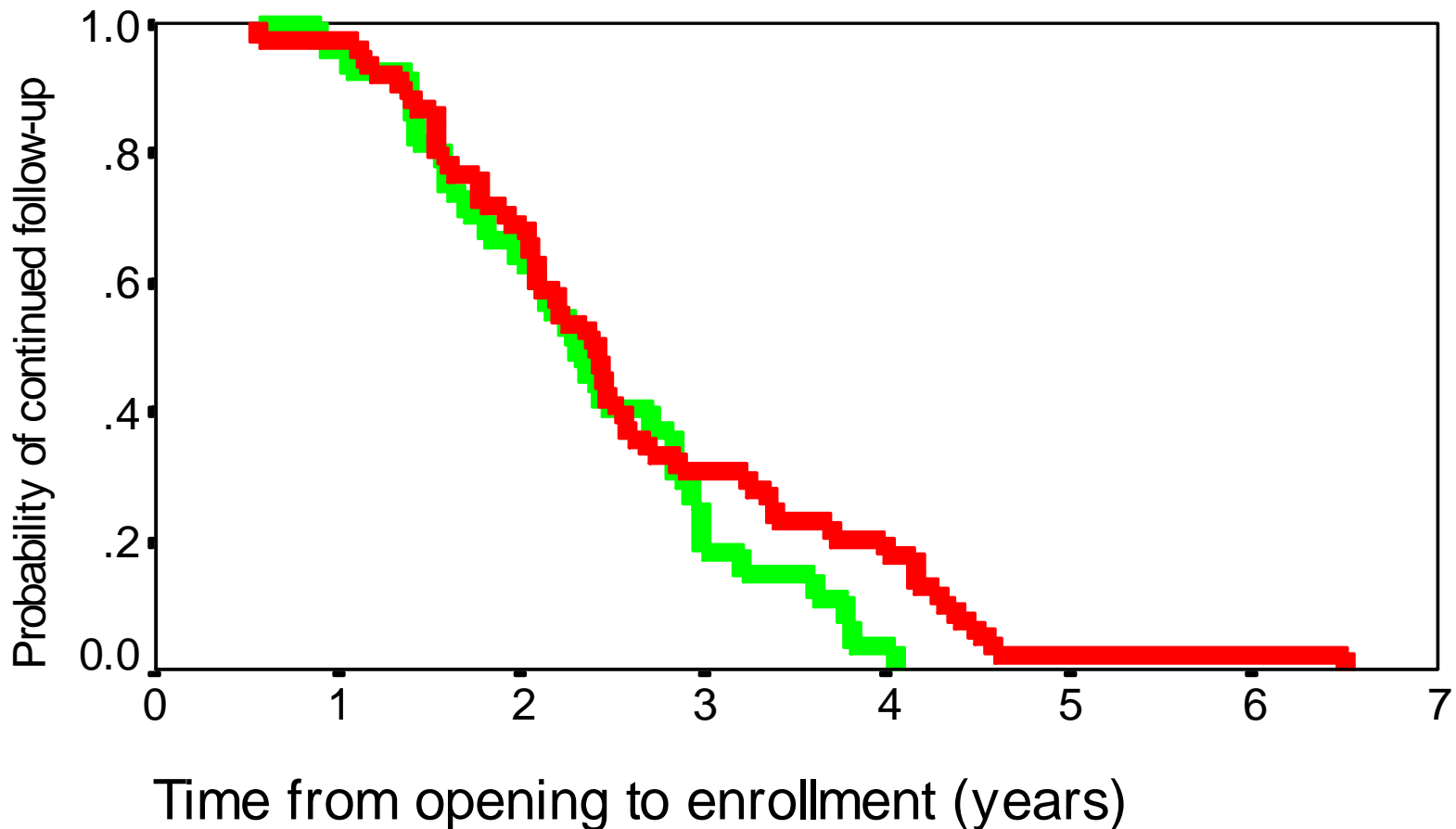




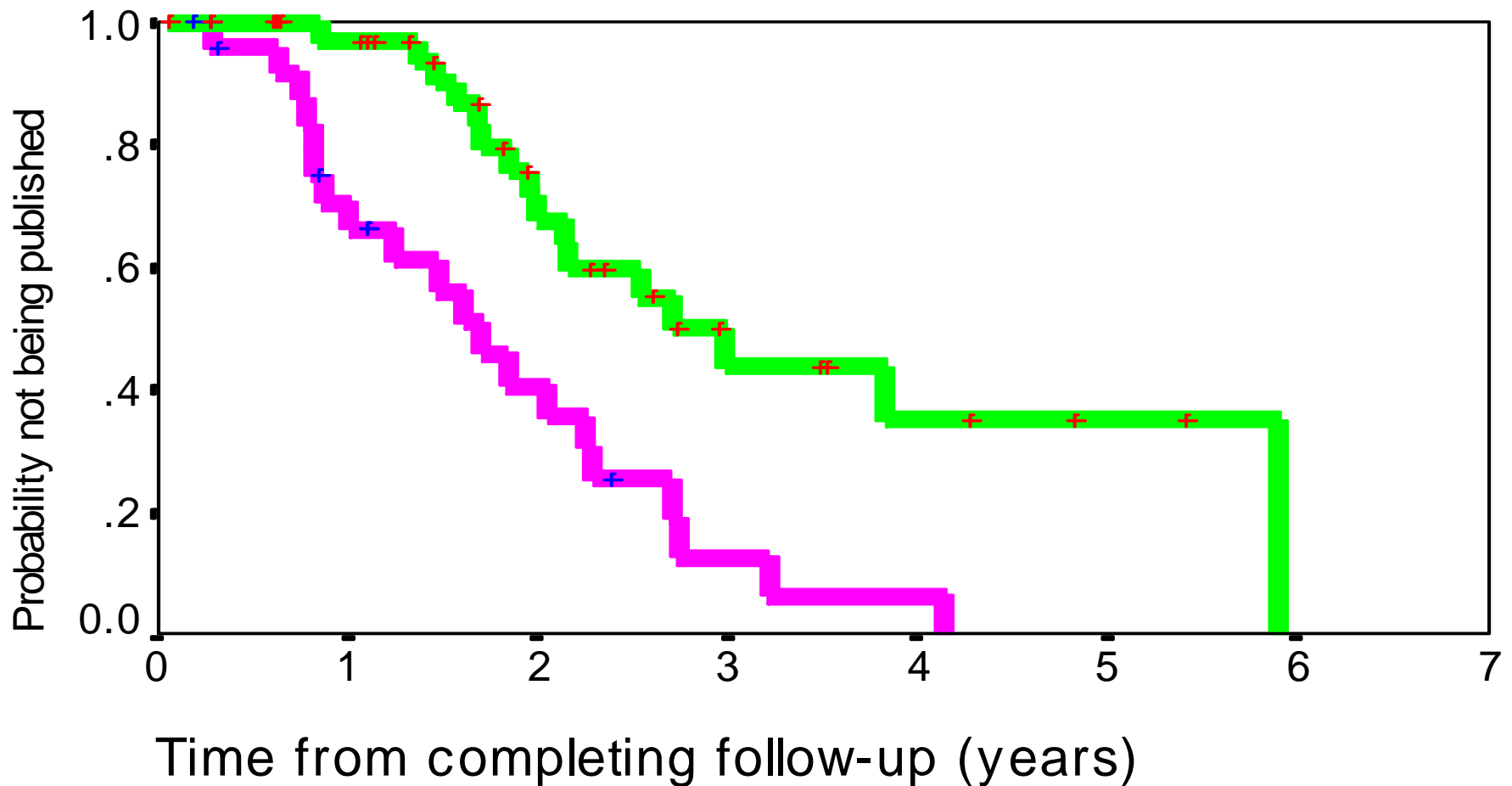
Τα άσχημα νέα αργούν να δημοσιευτούν:



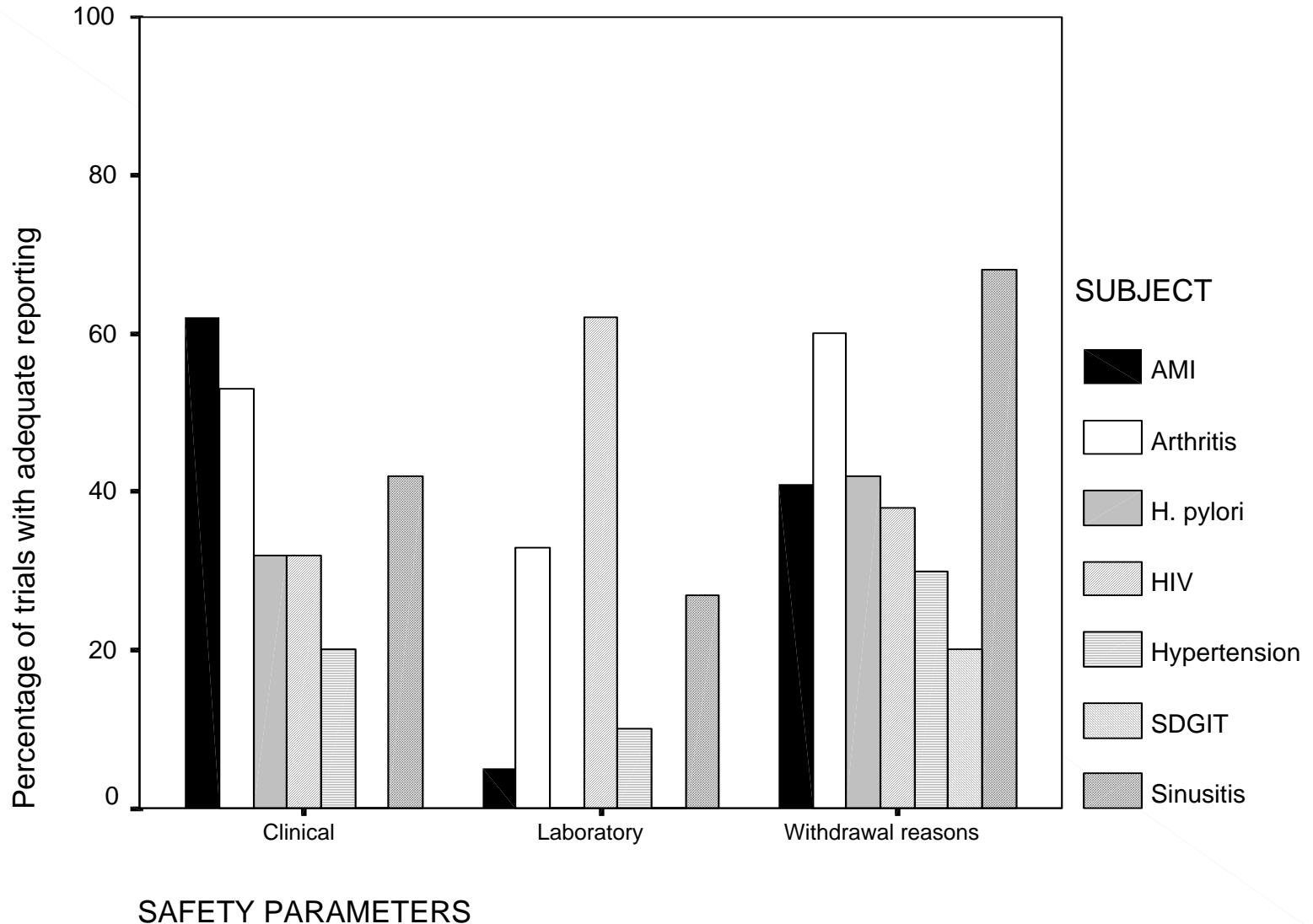
Αν και προκύπτουν το ίδιο γρήγορα με τα
καλά νέα...



*...υπάρχουν πολλοί που θέλουν να
αργήσουν τα άσχημα νέα μερικά χρόνια*



Ποιος νοιάζεται για την ασφάλεια;



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΒΛΑΒΗ

Ποιος έχει να χάσει από την ΕΒΜ

- Οι ιατροί;
- Οι πανεπιστημιακοί;
- Η βιομηχανία;
- Το υπουργείο υγείας;
- Οι υγιείς και ασθενείς πολίτες;

Ποιος έχει να κερδίσει από την ΕΒΜ

- Οι ιατροί;
- Οι πανεπιστημιακοί;
- Η βιομηχανία;
- Το υπουργείο υγείας;
- Οι ασθενείς και υγιείς πολίτες;