



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**  
**ΑΝΟΙΚΤΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**



---

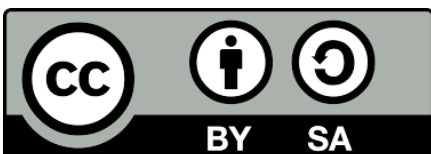
**Τίτλος Μαθήματος:** Πολιτικές Υγείας

**Ενότητα:** Ποιότητα ζωής και θανάτου

**Διδάσκοντες:** Αν. Καθηγητής Γιάννης Δημολιάτης (υπεύθυνος), Επίκ.  
Καθ. Ευαγγελία Ντζάνη, Κωνσταντίνος Τσιλίδης

**Τμήμα:** Ιατρικής

---



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

## ΕΝΤΟΛΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΜΟΥ

ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ, ΠΡΟΣ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΜΟΥ, ΚΑΙ  
ΠΡΟΣ ΚΑΘΕ ΑΛΛΟΝ ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΕΙ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΟΥ

ΕΓΩ ο \_\_\_\_\_ του \_\_\_\_\_  
και της \_\_\_\_\_ κάτοικος \_\_\_\_\_  
οδός \_\_\_\_\_ κάτοχος του δελτίου ταυτότητας  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ΔΙΝΩ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΝΤΟΛΗ μετά προσεκτική σκέψη και έχοντας  
πλήρη διαύγεια πνεύματος:

ΔΗΛΩΝΩ ότι, αν οποτεδήποτε στο μέλλον ισχύσουν οι ακόλουθες  
τρεις συνθήκες:

- Έχω μία ή περισσότερες από τις εξής καταστάσεις:
  - Προχωρημένη διάχυτη/ διάσπαρτη κακοήθης νόσος
  - Σοβαρή ανεπάρκεια του ανοσοποιητικού συστήματος
  - Προχωρημένη εκφυλιστική νόσος του νευρικού συστήματος
  - Σοβαρή και διαρκής εγκεφαλική βλάβη από οποιαδήποτε αιτία (τραύμα, εγκεφαλικό επεισόδιο, όγκος κτλ)
  - Άνοια από οποιαδήποτε αιτία (Αλτσχάιμερ, πολλαπλά εγκεφαλικά κτλ)
  - Οποιαδήποτε άλλη κατάσταση παρόμοιας σοβαρότητας, και
- Δεν μπορώ να συμμετάσχω σε αποφάσεις για την περίθαλψή μου, και
- Δύο ανεξάρτητοι γιατροί (ο ένας ειδικός) συμφωνούν ότι δεν υπάρχουν σοβαρές πιθανότητες να συνέλθω από ασθένεια ή αναπηρία που συνοδεύεται από μεγάλη δυσφορία ή ανικανότητα για μια ζωή με νόημα,

ΤΟΤΕ ΚΑΙ ΥΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ η εντολή μου είναι:

- Δεν θα υποβληθώ σε καμία ιατρική παρέμβαση ή θεραπεία για παράταση ή συντήρηση της ζωής μου, και
- Τυχόν οδυνηρά συμπτώματα (συμπεριλαμβανομένων και αυτών που οφείλονται στη στέρηση τροφής ή υγρών) να

ελέγχονται πλήρως με κατάλληλα παυσίπονα ή άλλη θεραπεία  
αλλά όχι με τεχνητή σίτιση ή ενυδάτωση, ακόμα κι αν αυτό  
μπορεί να συντομεύσει τη ζωή μου.

ΕΠΙΘΥΜΩ η δήλωσή μου αυτή να γίνει απόλυτα σεβαστή και να  
υπερισχύσει οποιασδήποτε αντίθετης άποψης ή νομικής ρύθμισης.  
Τυχόν δε παραβίασή της συνιστά κατάλυση του αυτεξούσιου του  
προσώπου μου.

ΔΙΝΩ τη συγκατάθεσή μου για οτιδήποτε προταθεί να γίνει ή να μη  
γίνει ώστε να τηρηθεί η εντολή μου αυτή, και απαλλάσσω τους  
θεράποντές μου και γενικά αυτούς που θα έχουν τη φροντίδα μου  
από κάθε νομική ή άλλη ευθύνη που ίσως προκύψει από μια τέτοια,  
σύμφωνα με την εντολή μου, πράξη ή παράλειψη.

ΕΠΙΘΥΜΩ να γίνει απόλυτα κατανοητό ότι φοβάμαι τη σωματική  
και πνευματική μου αποδιοργάνωση και εκφύλιση καθώς και την  
απώλεια της αξιοπρέπειάς μου πολύ περισσότερο από όσο φοβάμαι  
το θάνατό μου. Τυχόν εκφύλισή μου σε καρδιο-πνευμονο-  
γαστρεντερικό παρασκεύασμα θα ήταν η χειρότερη δυνατή  
καταρράκωση του προσώπου μου. Ζητώ από τους θεράποντές μου κι  
από αυτούς που με οποιοδήποτε τρόπο θα με φροντίζουν, εάν σε  
οποιαδήποτε περίπτωση αμφιβολίας ή αβεβαιότητας αναρωτηθούν  
ποιες θα μπορούσε να ήταν οι επιθυμίες μου, να λάβουν αυτή τη  
δήλωσή μου δεσμευτικά υπόψη τους.

ΔΙΑΤΗΡΩ το δικαίωμα να ανακαλέσω την Εντολή αυτή ανά πάσα  
στιγμή, εάν όμως δεν την έχω ανακαλέσει οφείλει να θεωρηθεί ότι  
συνεχίζει να αντιπροσωπεύει τις επιθυμίες μου.

Ο δηλών

Υπογραφή

Όνοματεπώνυμο

\_\_\_\_\_

/ / 201\_

**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**

**Τέλος Ενότητας**

# Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.



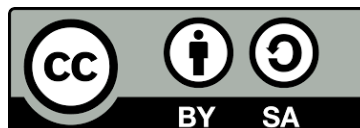
# Σημειώματα

## Σημείωμα Αναφοράς

Copyright Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διδάσκοντες: Αν. Καθηγητής Γιάννης Δημολιάτης (υπεύθυνος), Επίκ. Καθ. Ευαγγελία Ντζάνη, Κωνσταντίνος Τσιλίδης. «Πολιτικές Υγείας. Ποιότητα ζωής και θανάτου». Έκδοση: 1.0. Ιωάννινα 2014. Διαθέσιμο από τη δικτυακή διεύθυνση: <http://ecourse.uoi.gr/course/view.php?id=1324>.

## Σημείωμα Αδειοδότησης

- Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά Δημιουργού - Παρόμοια Διανομή, Διεθνής Έκδοση 4.0 [1] ή μεταγενέστερη.



[1] <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.